



Badminton Club Vevey

Camp 2014 d'entraînement

La prochaine édition du camp d'entraînement organisé par le club se déroulera du jeudi 16 au dimanche 19 octobre 2014 au centre sportif Olympica à Brig. Il est destiné à tous les membres licenciés du club.

Afin de permettre aux plus jeunes d'y participer, les dates ont été choisies pendant la première semaine des vacances scolaires d'automne.

Centre Sportif Olympica à Brig

Le centre sportif Olympica à Brig accueille les interclubs LNB de l'équipe locale et dispose de 6 terrains exclusivement réservés à la pratique du badminton.

De nombreuses possibilités d'hébergement sont proposées (chambres, dortoirs) et le centre dispose d'un espace bien-être et détente de 300 m².

Une multitude d'activités sont également disponibles au sein du centre (bowling, fitness) ainsi que la présence d'un bar à cocktails.

Hébergement

Case postale 203, 3902 Brig-Glis
www.olympica.ch



Inscription

Par email à
vincent@bcvevey.ch
ou sur
www.bcvevey.ch

Camp

Du jeudi 16 au dimanche 19 octobre 2014

Programme

Entraîneur Pavel Uvarov
Volants Fournis par le club
Participants Limité à 24 personnes

Jeudi 16 octobre 2014

13h00 à 15h00 Voyage Vevey > Brig
15h00 à 16h00 Check-in au centre
16h00 à 18h00 Session jeu libre
19h00 Souper



Vendredi 17 et Samedi 18 octobre 2014

8h00 Réveil
8h30 Petit-déjeuner
9h30 à 12h00 Entraînement (physique et technique)
12h30 Dîner
14h00 à 16h30 Entraînement (technique et matchs)
19h00 Souper

Dimanche 19 octobre 2014

8h00 Réveil
8h30 Petit-déjeuner
9h30 à 12h00 Entraînement (physique et technique)
12h30 Dîner
14h00 à 16h00 Tournoi interne
17h00 Retour Brig > Vevey